

Steeds dikker

Het is 2024 en er komt een brief van de zorgverzekeraar: 'U heeft onlangs een declaratie ingediend voor een herhaalrecept van uw bloedverdunners. U moet deze bloedverdunners echter voortaan zelf betalen omdat we anders de afslankmedicijnen van uw buurman niet meer kunnen vergoeden. We rekenen op uw begrip.'

Dit toekomstbeeld lijkt absurd, maar komt dichterbij de werkelijkheid dan je denkt. Het is geen geheim dat overgewicht ook in Nederland een groeiend probleem is. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek heeft de helft van de Nederlandse volwassenen overgewicht (een BMI hoger dan 25). Dit zorgt voor een verhoogd risico op aandoeningen zoals suikerziekte, hart- en vaatziekten en kanker. Daarom is er steeds meer aandacht voor het terugdringen van overgewicht, zowel het voorkomen als het genezen.

De beste remedie is: zorgen dat je geen overgewicht krijgt. Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Gezondheid is niet zomaar een keuze, het hangt voor een groot deel af van waar je wordt geboren en in welke omstandigheden je opgroeit. Daarnaast is ongezond eten sneller en goedkoper dan een gezonde maaltijd. Ook worden we luier dankzij roltrappen, e-bikes, snoepautomaten en flietsbezorgers. Het valt niet mee om in zo'n leefomgeving een gezond gewicht te behouden. Als je eenmaal overgewicht hebt, is het lastig om er weer vanaf te komen, alle gloria-verhalen over nieuwe diëten en afslankkuren ten spijt. Een maagverkleining, een ingrijpende operatie die levenslang aanpassing vraagt, is voor sommigen het laatste redmiddel om hun gewicht - vaak maar een beetje - te verminderen. Nu zijn er dus eindelijk medicijnen. Al vele jaren worden ze aangekondigd, steeds met voorbarig gejuich. Maar de injecties die sinds dit jaar beschikbaar zijn, werken echt. Je moet ze continu en levenslang gebruiken, dan is het gewichtsverlies aanzienlijk. Natuurlijk zijn er bijwerkingen en andere kanttekeningen. Maar hoe graag ik ook zou willen zeggen: voorkomen is beter dan genezen, deze resultaten zijn niet te negeren.

Nu heeft een goed werkend medicijn tegen overgewicht potentieel de halve wereldbevolking als gebruiker. Dat zorgt voor dollartekens in de ogen van de medicijnfabrikanten. De komende jaren zullen we dan ook overspoeld worden met nóg meer medicijnen tegen overgewicht. Die zijn echter duur. Elke zorg-euro die eraan wordt besteed, moet ergens anders worden ingehouden. We kunnen immers niet alle zorg vergoeden, dan zouden de belastingen en zorgpremies onbetaalbaar worden. Dus wat hebben we over voor de behandeling van het overgewicht van een ander? En wat als het om je eigen overgewicht gaat? Wie is daar verantwoordelijk voor? Deze vragen worden steeds relevanter. Laten we erover in gesprek gaan voordat de realiteit ons inhaalt en die brief van de zorgverzekeraar daadwerkelijk op de deurmat ploft.

Maar wie gaat dat medicijn tegen overgewicht betalen?



Fotografie: Ruud Pos